

Legasthenie

Definition

Legasthenie oder Dyslexie wird auch Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS) genannt.

Die Betroffenen haben Probleme beim Lesen, Schreiben und Buchstabieren.



Mögliche Ursachen

- Genetische Faktoren:
Legasthenie kommt öfters in der Familie vor
- Umweltfaktoren:
Wenn die Mutter während der Schwangerschaft einer schädlichen Umgebung ausgesetzt war
- Neurobiologische Ursachen:
Die Gehirnstruktur ist bei Menschen mit Legasthenie ggf. anders als beim Durchschnitt

Behandlungsmöglichkeiten

- Unterstützung durch Lehrer mit Spezialisierung auf Legasthenie
- Hilfsmittel benutzen, wie größere Buchstaben oder Sprachprogramme
- Andere Lernstrategien nutzen, z.B. Lernen durch Anschauen oder Anfassen oder mit bunten Markierungen

Tipps für Betroffene

- Freunde oder Hilfegruppen finden, die das gleiche Problem haben und dich verstehen
- Dein Selbstbewusstsein aufbauen, indem du dir bewusst machst, was du alles kannst und dass du gut bist, so wie du bist



Co-funded by
the European Union



Remote
Health



health4youth.eu

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.